

Режим дня

во второй младшей группе на 2024–2025 гг.

Холодный период года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00–12.00
Обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность. Занятия.	15.30-16.00
Полдник	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00

