

Режим дня в группе детей от 1 года до 2-х лет

Содержание	Время	
	1 год-1,5 года	1,5 лет-2 года
<i>Холодный период года</i>		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30	-
Занятия ¹⁰ в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	-	9.00–9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	-	9.55.-11.25
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	11.25-12.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	13.00–14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00–13.10 13.20-13.30	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50–14.00 14.10-14.20	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30-16.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.00-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16.00-16.30	-
Полдник	-	15.15-15.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.30-19.00	15.45-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	16.00–16.10 16.20-16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)		16.30-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	-	17.25-19.00

Уход детей домой	до 19.00	до 19.00
<i>Теплый период года</i>		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-10.00	9.00-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	-	9.00–9.10 9.20-9.30
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.00-12.30	-
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	11.25-12.00
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	13.00–14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.20–13.30 13.30–13.40	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50–14.00 14.00-14.10	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.30–15.00	-
Подготовка ко сну, сон	15.00-16.30	12.00-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник	16.30–17.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20	16.20-19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00

Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, совместная деятельность утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40

Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00–9.30 9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00–16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.015–16.30
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.20.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-19.00
Уход детей домой	до 19.00
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40-9.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.20–11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20.-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный Постепенный подъем,гигиенические процедуры	12.30-15.30
Совместная, самостоятельная деятельность детей,	15.30-16.00
Полдник	16.00–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.30–19.00

Уход детей домой	До 19.00
------------------	----------

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30
Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.40	8.30-8.40	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.35	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00–12.00	10.05–12.00	10.35-12.15	11.00-12.20
Обед	11.40-12.10	12.00-12.30	12.15-12.45	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.30	12.30-15.30	12.45-15.20	12.50-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность. Занятия	15.30-16.00	15.30-15.55	15.20-16.35	15.25-16.40
Полдник	16.00-16.30	15.55-16.10	16. 10-16.30	16.40-16.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	16.30-17.00	16.10-17.30	16.30-17.25	16.00-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
<i>Теплый период года</i>				

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.20-8.50	8.20-8.40	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	8.50-9.15	8.40-9.25	8.50-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-11.50	9.15-12.00	9.25-12.20	9.25-12.40
Обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.20-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20-15.30	12.30-15.30	12.50-15.25	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.30-16.20	15.25-16.15	15.30-16.40
Полдник	16.10-16.40	16.20-16.40	16.15-16.35	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.40-19.00	16.50-19.00	17.15-19.00	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00