

**Режим дня**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| *Время проведения* | *Мероприятия* |
| 07.00-7.50 | Приход детей, игры, общение, наблюдение |
| 7.50-8.00 | Утренняя гимнастика |
| 8.00-8.30 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 08.30-09.00 | Совместная деятельность воспитателя и детей, игры |
| 09.00-09.30 | Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам |
| 09.30-9.55 | Совместная деятельность воспитателя и детей |
| 9.55-10.15 | Подготовка к прогулке |
| 10.15-11.25 | Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд) |
| 11.25-11.35 | Возвращение с прогулки  |
| 11.25-12.00 | Подготовка к обеду, Обед |
| 12.00-15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон |
| 15.00-15.15 | Постепенный подъем, закаливание |
|  15.15-15.30 | Подготовка к полднику. Полдник  |
| 15.30-16.00 | Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам. |
| 16.00-16.40 | Игры, Совместная деятельность воспитателя и детей |
| 16.40-17.25 | Совместно организованные игры, чтение |
| 17.25-17.45 | Подготовка к прогулке |
| 17.45-19.00 | Прогулка, игры, совместная деятельность воспитателя и детей, уход детей домой |