****

**Режим дня подготовительная группа**

**(холодный период)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование** | **Время** |
| 1 | Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 мин.) | 7.00-8.30 |
| 2 | Завтрак | 8.30-8.50 |
| 3 | Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| 4 | Занятия, включая гимнастику 2 мин., перерыв между занятиями 10 мин. | 9.00-11.00 |
| 5 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 11.00-12.20 |
| 6 | Обед | 12.20-12.50 |
| 7 | Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры | 12.50-15.25 |
| 8 | Игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. Занятия | 15.25-16.40 |
| 9 | Полдник | 16.40-17.00 |
| 10 | Самостоятельная деятельность, совместная деятельность | 17.00-17.25 |
| 11 | Подготовка к прогулке, прогулка | 17.25-19.00 |
| 12 | Уход домой | до 19.00 |



