****

**Режим дня подготовительная группа**

**(теплый период)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование** | **Время** |
| 1 | Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| 2 | Завтрак | 8.30-8.50 |
| 3 | Самостоятельная деятельность, игры | 8.50-9.25 |
| 4 | Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.25-12.40 |
| 5 | Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.00 |
| 6 | Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 |
| 7 | Самостоятельная деятельность, игры | 15.30-16.40 |
| 8 | Полдник | 16.40-17.00 |
| 9 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00-19.00 |
| 10 | Уход домой | До 19.00 |

