****

**Режим дня в средней группе**

***теплый период года***

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимный момент** |
| **7.00 - 8.20** | Утренний прием детей, игры,  самостоятельная деятельность, утренняя  гимнастика (10 минут) |
| **8.20 - 8.50** | Завтрак |
| **8.50 – 9.15** | Игры, самостоятельная деятельность |
| **9.15 – 12.00** | Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на  прогулке, возвращение с прогулки |
| **12.00 - 12.30** | Подготовка к обеду, обед. |
| **12.30 - 15.30** | Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем  детей, закаливающие процедуры |
| **15.30 – 16.20** | Игры, самостоятельная деятельность детей. |
| **16.20 - 16.40** | Подготовка к полднику. Полдник. |
| **16.40 - 19.00** | Подготовка к прогулке, прогулка,  самостоятельная деятельность детей. Уход  домой до 19.00 |