****

**Режим дня в средней группе**

***теплый период года***

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимный момент** |
| **7.00 - 8.20** |  Утренний прием детей, игры,  самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 минут) |
| **8.20 - 8.50** |  Завтрак |
| **8.50 – 9.15** |  Игры, самостоятельная деятельность |
| **9.15 – 12.00** |  Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки |
| **12.00 - 12.30** |  Подготовка к обеду, обед.  |
| **12.30 - 15.30** |  Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем  детей, закаливающие процедуры |
| **15.30 – 16.20** |   Игры, самостоятельная деятельность детей.  |
| **16.20 - 16.40** |  Подготовка к полднику. Полдник. |
| **16.40 - 19.00** |  Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой до 19.00 |