****

**Режим дня в средней группе**

***холодный период года***

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимный момент** |
| **7.00 - 8.20** | Утренний прием детей, игры,  самостоятельная деятельность, утренняя  гимнастика (10 минут) |
| **8.20 - 8.40** | Завтрак |
| **8.40 – 9.00** | Игры, подготовка к занятиям |
| **9.00 - 10.05** | Занятия |
| **10.05 – 12.00** | Подготовка к прогулке, прогулка,  возвращение с прогулки |
| **12.00 - 12.30** | Подготовка к обеду, обед. |
| **12.30 - 15.30** | Подготовка ко сну, сон, постепенный  Подъем детей, закаливающие процедуры |
| **15.30 - 15.55** | Игры, самостоятельная деятельность детей.  Совместная деятельность. Занятия. |
| **15.55 - 16.10** | Подготовка к полднику. Полдник. |
| **16.10 - 17. 30** | Самостоятельная деятельность детей,  совместная деятельность |
| **17.30 - 19.00** | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход  домой до 19.00 |