

ПРИНЯТ:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1  
от «21» августа 2023 г

УТВЕРЖДЕН:  
приказом заведующего  
Детским садом № 87  
от «21» августа 2023 г.  
приказ № 89-од

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования**  
**в группах общеразвивающей направленности Детского сада № 87**  
**комбинированного вида**

### Пояснительная записка

Учебный план – нормативный документ, содержащий структуру непосредственно образовательной деятельности и дополнительного образования дошкольного образовательного учреждения с учетом его специфики, учебно-методического, материально-технического оснащения и кадрового потенциала.

Данный учебный план определяет максимальный объем учебной нагрузки, распределяет время для реализации образовательных областей в группах детей.

Целостность педагогического процесса в учреждении обеспечивается путем реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования, разрабатываемой на основании Федеральной образовательной программы дошкольного образования и федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее – Стандарт).

Учебный план Детского сада № 87 на 2023-2024 учебный год составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Санитарные правила и нормы СанПиН 2.4.3648-20 Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28).
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2)
- «Устав муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 87 комбинированного вида»
- Лицензией на осуществление образовательной деятельности.

#### Основные цели учебного плана:

- регламентировать организацию образовательного процесса;
- установить формы и виды организации образовательного процесса;
- определить количество недельной образовательной нагрузки по каждой возрастной группе.

#### Распределение количества занятий основано на принципах:

- соблюдения права воспитанников на дошкольное образование;
- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;

- соотношения между обязательной (не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) и формируемой (не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана;
  - отражения специфики Детского сада № 87:
- а) образовательная деятельность по образовательным программам осуществляется в группах общеразвивающей направленности;
- б) учёт особенностей возрастной структуры – в учреждении функционирует 5 групп: 1 группа раннего возраста (1-2 года), 1 группа 1 младшая дошкольного возраста (2-3 года), 1 группа 2 младшая (3-4 года), 1 старшая группа (5-6 лет), 1 группа подготовительная (6-7 лет)
- в) ориентирования на реализацию социального заказа на образовательные услуги.

### **Структура учебного плана**

Объем образовательной нагрузки, утвержденный в учебном плане, позволяет использовать модульный подход, строить образовательный процесс на принципах вариативности и дифференциации. В учебном плане определены направления развития детей дошкольного возраста по возрастным группам, с расчетом количества основных видов непосредственно образовательной деятельности по основным направлениям развития дошкольников с указанием времени, отведенного для организационной деятельности в течение недели, месяца и учебного года.

В структуре учебного плана выделяются обязательная и формируемая часть в следующем соотношении:

- обязательная часть – не менее 60 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования. В обязательной части плана предусмотрен объем непосредственно образовательной деятельности, отведенной на образовательные области, определенные в приказе Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования”;
- формируемая – не более 40 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования. Она обеспечивает вариативность образования; позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

В план включены пять направлений, обеспечивающих социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

В плане соблюдена минимальная образовательная нагрузка на изучение каждой образовательной области, которая определена в обязательной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка с учетом формируемой части. Часы непосредственно образовательной деятельности в факультативной, групповой и индивидуальной форме входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует Санитарным правилам и нормам СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28). Постановлению Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

- максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ составляет: в группах раннего возраста (дети 1 и 2 года жизни) – 1ч. 40 мин., в младшей группе (дети третьего года жизни) - 1 час 40 мин., во второй младшей группе (дети четвертого года жизни)- 2 часа 30 минут, в старшей (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 мин, в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов.

- продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста – не более 10 мин., 4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, а для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, для детей седьмого года жизни-30 мин. - Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей 75 мин, в подготовительной-1ч 30 мин.
- в середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.
- образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки;
- образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня;
- в летний период занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, сохраняется деятельность по реализации художественно-эстетического и физического направления развития детей.

Таким образом, учебный план Детского сада № 87 соответствует требованиям действующих на текущий момент нормативно-правовых документов, утвержденных в системе дошкольного образования Российской Федерации.

Детский сад № 87 функционирует 5 дней в неделю с 12-часовым пребыванием детей.

В 2023-2024 учебном году в учреждении функционирует 5 групп общеразвивающей направленности, из них: 1 - группа раннего возраста (1-2 лет), 1- 1 младшая группа дошкольного возраста ( 2-3 года), 1 группа-2 младшая (3-4 года), 1 старшая группа (5-6 лет), 1 группа подготовительная (6-7 лет)

- В группах младшего и среднего дошкольного возраста обязательная часть Учебного плана включает 10 занятий по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования, часть, формируемая участниками образовательных отношений, интегрируется по выбору педагогов.
- В старшей группе детей обязательная часть Плана включает в себя 15 занятий по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования, в подготовительной к школе группе – 16. В обязательной части Плана объем образовательной нагрузки на детей старшего дошкольного возраста не является предельным и позволяет включить в часть, формируемую участниками образовательных отношений 1 дополнительное занятие. Общий объем образовательной нагрузки в старшей группе – 15 занятий в неделю, в подготовительной к школе группе – 16.

Общий объем образовательной нагрузки в неделю составляет:

Группа раннего возраста (1-2 года) – 10 занятий, 100 мин - 1ч 40 мин

1 младшая группа (2-3 года) - 10 занятий, 100 мин – 1 ч 40 мин

2 младшая группа (3-4 года)-10 занятий, 150 мин-2 часа 30 мин

старшая группа (5-6 лет) - 15 мероприятий занятий, 375 мин – 6ч 15 мин

подготовительная группа (6-7 лет)-16 мероприятий занятий, 480 мин – 8 ч

### Формы организации образовательного процесса в течение недели. Группа раннего возраста ( дети от 1 до 2лет)

дни недели				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1.Музыка	1.Игры с дидактическим материалом	1.Музыка	1.Игры с дидактическим материалом	1.Расширение ориентировки с окружающим и развитие речи
2.Расширение ориентировки с кружающим и развитие речи	2.Развитие движений	2.Расширение ориентировки с окружающим и развитие речи	3.Развитие движений	2.Игры со строительным материалом

Общее количество занятий в неделю в группах общеразвивающей направленности 10 , по 2 занятия в день. Объем недельной нагрузки -100 мин (1 час 40 мин). Занятия проводятся в первую и во вторую половину дня (после дневного сна. Длительность занятий – 10 минут Парциальная ОП ДО «СамоЦвет»: ранний возраст», авторы: О.А.Трофимова, О.В.Толстикова, Н.В.Дягилева, О.В.Закревская, организуются в режимные моменты. Специально организованных мероприятий не проводится

### Формы организации образовательного процесса в течение недели. Группа раннего возраста (дети от 2 до 3 лет)

Формы организации обр. процесса	Образовательная область, направление	Количество	День недели				
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Обязательная часть</b>							
Занятие (на любом занятии решаются задачи социально-коммуникативного развития детей)	Познавательное развитие Развитие элементарных математических представлений (РЭМП), ознакомление с окружающим миром (ОМ), конструирование (К)	2		РЭМП /К		ОМ	
Приобщение к художественной литературе и фольклору	Речевое развитие (развитие речи (РР), восприятие художественной литературы и фольклора (ХЛ)	1	РР/ХЛ				
осуществляется в ходе	Художественно-эстетическое развитие	4	М		М		Р

образовательной деятельности с детьми в режимных моментах.	(рисование (Р), лепка (Л), аппликация (А), художественный труд (ХТ), музыка (М))				Л		
	Физическое развитие (физкультура (Ф)),	3		Ф		Ф	Ф
<b>Часть Формируемая</b>							
Парциальная ОП ДО «СамоЦвет»: дошкольный возраст», авторы: О.А.Трофимова, О.В.Толстикова, Н.В.Дягилева, О.В.Закревская		Организуются в режимные моменты. Специально организованных мероприятий не проводится.					
Беседа, загадка, разговор			+	+	+	+	+
Мастерская				+		+	
Чтение художественной и познавательной литературы			+	+	+	+	+
Экспериментирование и наблюдение				+			+
Игра			+	+	+	+	+
Решение ситуативных задач					+		
Работа в книжном уголке			+	+	+	+	+
ИТОГО	в неделю: 10. Количество занятий в месяц: 40						

Общее количество занятий в неделю в группе общеразвивающей направленности 10, по 2 занятия в день. Объем недельной нагрузки -100 мин (1 час 40 мин). Занятия проводятся в первую и во вторую половину дня (после дневного сна. Длительность занятий – 10 минут

#### Формы организации образовательного процесса в течение недели. Младшая группа (дети от 3 до 4 лет)

Формы организации обр. процесса	Образовательная область, направление	Количество	День недели				
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Обязательная часть</b>							
Занятие (на любом занятии решаются задачи социально-коммуникативного развития детей)  Приобщение к художественной литературе и фольклору осуществляется в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах.	Познавательное развитие Развитие элементарных математических представлений (РЭМП), ознакомление с окружающим миром (ОМ)	2		РЭМП		ОМ	
	Речевое развитие развитие речи (РР)	1	РР				
	Художественно-эстетическое развитие (рисование (Р), лепка (Л), аппликация (А) музыка (М))	4		М	Л/А		М Р
	Физическое развитие (физкультура (Ф))	3	Ф		Ф	Ф	
<b>Часть Формируемая</b>							

Парциальная ОП ДО «СамоЦвет»: дошкольный возраст», авторы: О.А.Трофимова, О.В.Толстикова, Н.В.Дягилева, О.В.Закревская	Организуются в режимные моменты. Специально организованных мероприятий не проводится.					
Беседа, загадка, разговор		+	+	+	+	+
Мастерская			+		+	
Чтение художественной и познавательной литературы		+	+	+	+	+
Экспериментирование и наблюдение			+			+
Игра		+	+	+	+	+
Решение ситуативных задач				+		
Работа в книжном уголке		+	+	+	+	+
ИТОГО	в неделю: 10. Количество занятий в месяц: 40					

Общее количество занятий в неделю в группе общеразвивающей направленности 10, по 2 занятия в день. Объем недельной нагрузки -150 мин (2час 30 мин). Занятия проводятся в первую половину дня. Длительность занятий – 15 минут.

#### Формы организации образовательного процесса в течение недели. Старшая группа (дети от 5 до 6 лет)

Формы организации обр. процесса	Образовательная область, направление	Количество	День недели				
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Обязательная часть</b>							
Занятие (на любом занятии решаются задачи социально-коммуникативного развития детей)	Познавательное развитие Развитие элементарных математических представлений (РЭМП), ознакомление с окружающим миром (ОМ), конструирование (К)	4	ОМ	К	РЭМП ОМ		
	Речевое развитие (развитие речи (РР), подготовка к обучению грамоте (Г), восприятие художественной литературы и фольклора (ХЛ))	3				Г РР/ХЛ	РР
	Художественно-эстетическое развитие (рисование (Р), лепка (Л), аппликация (А), художественный труд (ХТ), музыка (М))	5	ХТ	Л/А М		М	Р
	Физическое развитие (физкультура (Ф)),	3	Ф			Ф	Ф
<b>Часть Формируемая</b>							
Игровая развивающая деятельность с педагогом психологом «Египетское письмо»				П			
Парциальная ОП ДО «СамоЦвет»: дошкольный возраст», авторы: О.А.Трофимова, О.В.Толстикова, Н.В.Дягилева, О.В.Закревская	Организуются в режимные моменты. Специально организованных мероприятий не проводится.						

Беседа, загадка, разговор		+	+	+	+	+
Мастерская			+		+	
Коллекционирование		+			+	
Чтение художественной и познавательной литературы		+	+	+	+	+
Реализация проектов						+
Экспериментирование и наблюдение			+			+
Игра		+	+	+	+	+
Конкурсы, викторины, досуги				+		+
Решение ситуативных задач		+		+		
Работа в книжном уголке		+	+	+	+	+
<b>ИТОГО</b>	в неделю: 15. Количество занятий в месяц: 60					

Общее количество занятий в неделю в группе общеразвивающей направленности, обязательной части-15, по 3 занятия в день. Объем недельной нагрузки -375 мин. Часть, формируемая 1 занятие педагога-психолога ( во второй половине дня)-25 мин

Объем недельной нагрузки - (6час 15мин). Большинство занятий проводятся в первую половину дня, после дневного сна могут организовываться занятия по художественно-эстетической направленности, связанные с продуктивными видами деятельности. Длительность занятий –25 минут

#### Формы организации образовательного процесса в течение недели. Подготовительная к школе группа (дети 6-7 лет)

Формы организации обр. процесса	Образовательная область, направление	Количество	День недели				
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Обязательная часть</b>							
Занятие (на любом занятии решаются задачи социально-коммуникативного развития детей)	Познавательное развитие Развитие элементарных математических представлений (РЭМП, ознакомление с окружающим миром (ОМ), конструирование (К))	5		ОМ		РЭМП	ОМ К
	Речевое развитие (развитие речи (РР), подготовка к обучению грамоте (Г), восприятие художественной литературы и фольклора (ХЛ))	3	РР	РЭМП	Г РР/ХЛ		
	Художественно-эстетическое развитие (рисование (Р), лепка (Л), аппликация (А), художественный труд (ХТ), музыка (М))	5	Р	М		Л/А М	
	Физическое развитие (физкультура (Ф))	3	Ф		Ф		Ф

Часть Формируемая						
Образовательная деятельность с педагогом психологом «Школа будущего первокласника» (по подгруппам)			П		П	
Парциальная ОП ДО «СамоЦвет»: дошкольный возраст», авторы: О.А.Трофимова, О.В.Толстикова, Н.В.Дягилева, О.В.Закревская	Организуются в режимные моменты. Специально организованных мероприятий не проводится.					
Беседа, загадка, разговор		+		+	+	+
Мастерская				+		+
Коллекционирование		+				+
Чтение художественной и познавательной литературы		+		+	+	+
Реализация проектов						+
Экспериментирование и наблюдение				+		+
Игра		+		+	+	+
Конкурсы, викторины, досуги					+	+
Решение ситуативных задач		+			+	
Работа в книжном уголке		+		+	+	+
<b>ИТОГО</b>	в неделю: 16 Количество занятий в месяц: 64					

Общее количество занятий в неделю в группе общеразвивающей направленности, обязательной части - 16, по 3 занятия в день. Объем недельной нагрузки - 480 мин (8 часов). Часть, формируемая 1 занятие педагога-психолога (понедельник, среда по подгруппам) - 25 мин. Большинство занятий проводятся в первую половину дня, после дневного сна могут организовываться занятия по художественно-эстетической направленности, связанные с продуктивными видами деятельности. Длительность занятий – до 30 минут

### Образовательная нагрузка в день (мин)

Дни недели	Группа раннего возраста (1-2 лет)			I младшая группа (2-3 года)			2 младшая группа (4-5 лет)			Старшая группа (5-6 лет)			Подготовительная Группа (6-7 лет)		
	1 половина дня	2 половина дня	Всего в день	1 половина дня	2 половина дня	Всего в день	1 половина дня	2 половина дня	Всего в день	1 половина дня	2 половина дня	Всего в день	1 половина дня	2 половина дня	Всего в день
Понедельник	10*1	10*1	<b>20</b>	10*1	10*1	<b>20</b>	15*2	0	<b>30</b>	25*3		<b>75</b>	30*3	30*1	<b>120</b>
Вторник	10*1	10*1	<b>20</b>	10*1	10*1	<b>20</b>	15*2	0	<b>30</b>	25*3		<b>75</b>	30*3		<b>90</b>
Среда	10*1	10*1	<b>20</b>	10*1	10*1	<b>20</b>	15*2	0	<b>30</b>	25*2	25*1	<b>75</b>	30*3	30*1	<b>120</b>

Четверг	10*1	10*1	<b>20</b>	10*1	10*1	<b>20</b>	15*2	0	<b>30</b>	25*3		<b>75</b>	30*3		<b>90</b>
Пятница	10*1	10*1	<b>20</b>	10*1	10*1	<b>20</b>	15*2	0	<b>30</b>	25*2	25*1	<b>75</b>	30*3		<b>90</b>
<b>Итого в неделю:</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>100</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>100</b>	<b>150</b>	<b>0</b>	<b>150</b>	<b>325</b>	<b>50</b>	<b>375</b>	<b>420</b>	<b>60</b>	<b>480</b>