****

 **Режим дня 1 младшая группа (холодный период)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование** | **Время** |
| 1 | Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, совместная деятельность | 7.00-8.00 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| 3 | Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.10-8.40 |
| 4 | Игры, подготовка к занятиям | 8.40-9.00 |
| 5 | Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.00-9.309.30-10.00 |
| 6 | Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.00-11.30 |
| 7 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30-12.00 |
| 8 | Подготовка к обеду, обед. Гигиенические процедуры | 12.00-12.30 |
| 9 | Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| 10 | Занятия вв игровой форме по подгруппам | 15.30-16.00 |
| 11 | Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.15 |
| 12 | Подготовка к полднику. Полдник | 16.15-16.30 |
| 13 | Самостоятельная и совместная детская деятельность.  | 16.30-17.20 |
| 14 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие с родителями | 17.20-19.00 |
| 15 | Уход детей домой | До 19.00 |



 