**РЕЖИМ ДНЯ**

**подготовительная группа**

**Теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимный момент** |
| **7.00 – 8.30** | Утренний прием детей, игры, самостоятельная  деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) |
| **8.20 – 8.30** | Утренняя гимнастика |
| **8.30 - 8.50** | Подготовка к завтраку, завтрак |
| **8.50 – 9.25** | Игры, самостоятельная деятельность |
| **9.00 – 9.25** | Совместная деятельность, труд, чтение, организация детских видов деятельности |
| **9.25 - 12.40** | Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки |
| **12.40 – 13.00** | Обед |
| **13.00 - 15.30** | Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры |
| **15.30 – 16.40** | Игры, самостоятельная деятельность детей |
| **16.40 - 17.00** | Полдник |
| **17.00 - 19.00** | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей |
| **До 19.00** | Уход домой |

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимный момент** |
| **7.00 - 8.30** | Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) |
| **8.30 - 8.50** | Завтрак |
| **8.50 - 9.00** | Игры, подготовка к занятиям |
| **9.00 - 11.00** | Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) |
| **11.00 - 12.20** | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| **12.20 - 12.50** | Обед |
| **12.50 - 15.25** | Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры |
| **15.25 - 16.40** | Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность. Занятия. |
| **16.40 - 17.00** | Полдник. |
| **17.00 - 17.25** | Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность |
| **17.25 - 19.00** | Подготовка к прогулке, прогулка |
| **До 19.00** | Уход домой |