

Режим дня старшая группа

(теплый период)



Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с Прогулки	9.25-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.15
Полдник	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.15-19.00
Уход домой	до 19.00

