



## Режим дня старшая группа (холодный период)

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Завтрак	8.30-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.15
Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность. Занятия	15.20-16.35
Полдник	16. 10-16.30
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	16.30-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка	17.25-19.00
Уход домой	до 19.00

