

[illegible]

День Здоровья

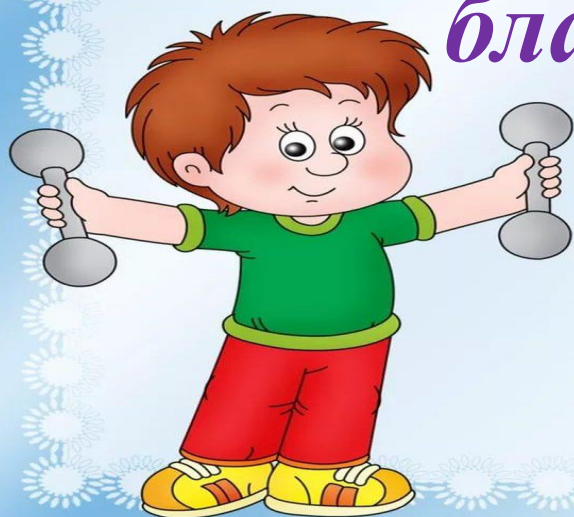


A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as basketballs, soccer balls, tennis rackets, badminton rackets, table tennis paddles, and American footballs, interspersed with small white starburst patterns.

Тип проекта:
информационно
познавательного- игровой
Продолжительность:
долгосрочный
Участники проекта:
педагоги, родители,
дети 2-3 лет

Актуальность проекта

«Здоровье — это единственная драгоценность, ради которой действительно не стоит жалеть времени, сил, трудов и всяческих благ...» М. Монтень



Актуальность проекта

гиподинамия

детские
стрессы

тревожность

Цель проекта

**Начальное
формирование
основ здорового
образа жизни
Сохранение и
укрепление
здоровья детей
через
использование
здоровье
сберегающих
технологий**



З а д а ч и

Сохранение и укрепление
здоровья детей

Повышение двигательной
активности

Создание положительного
эмоционального настроения

Создание комфортных условий



Возрастные особенности детей 2-3 лет

Учится
обходить
препятствия

Исчезает
шаркающая
походка

Ребёнок
совершенствует
свою ходьбу

Начинают
координировать
свои движения и
совместные
действия друг с
другом

Ребёнку трудно
долго
выполнять
однотипные
движения

Пояснительная записка

Человек - сам творец своего здоровья, за которое надо бороться. С раннего возраста необходимо вести активный образ жизни, закаливаться, заниматься физкультурой и спортом, соблюдать правила личной гигиены, - словом, добиваться разумными путями подлинной гармонии здоровья.



Этапы:

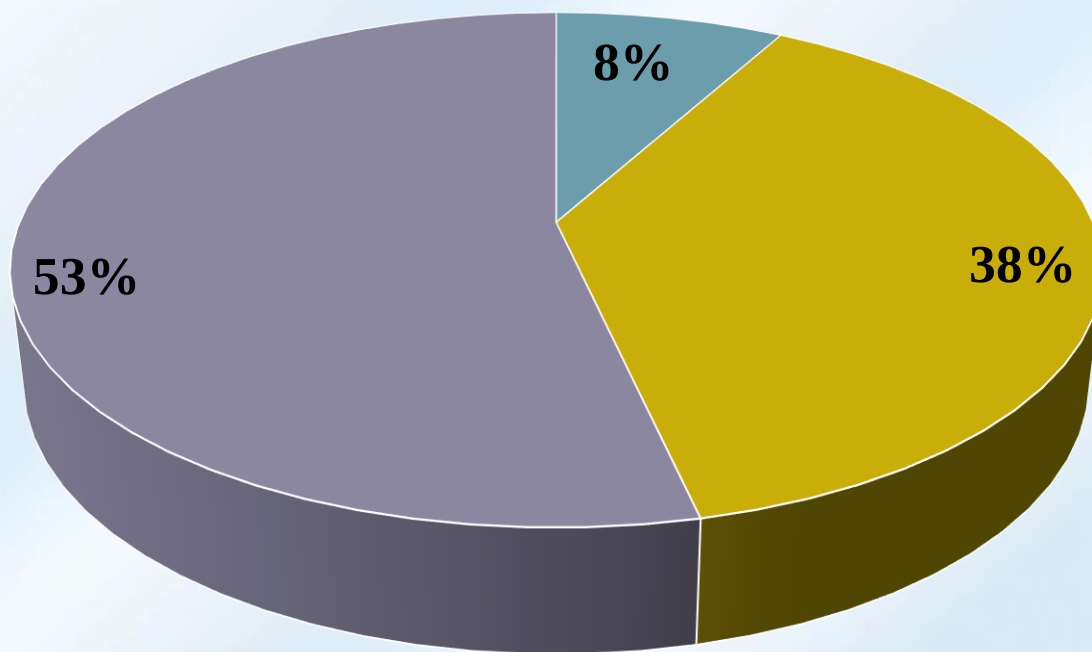
Подготовительный:

- Составление плана совместной работы
- Подбор материала и оборудования
- Беседы с родителями



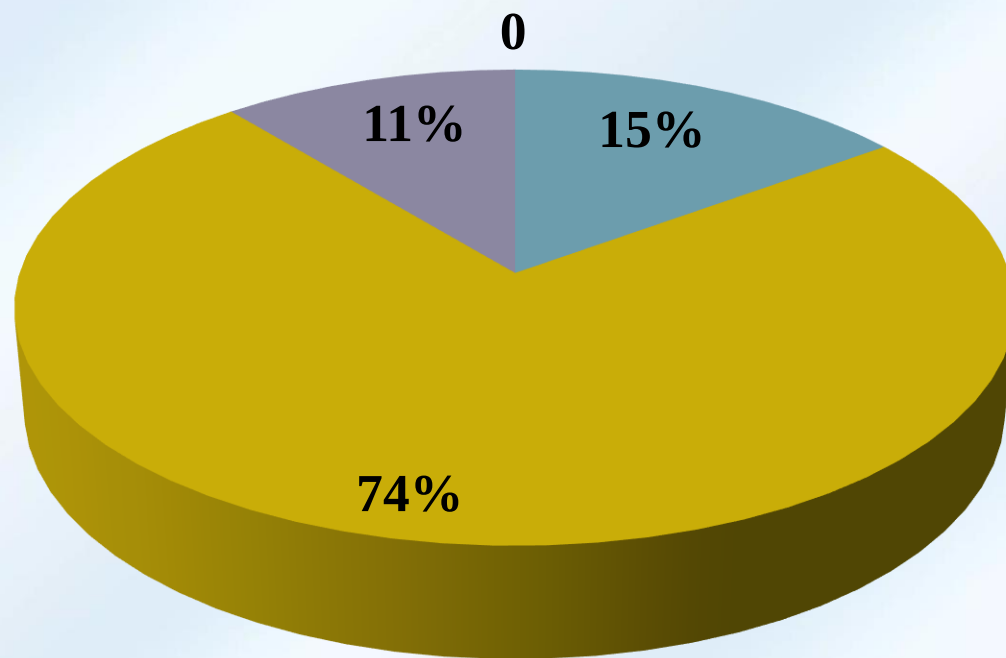
➤ **Проведение анкетирования с родителями воспитанников на выявление знаний о здоровье и здоровом образе жизни**

Знания ЗОЖ родителей



■ **знают и применяют** ■ **вообще не знают** ■ **знают но не применяют**

Составление индивидуальной карты здоровья детей



- ниже среднего
- средний уровень
- выше среднего

Утренняя гимнастика.



Это упражнения, выполняемые детьми после
дневного сна. Массажные дорожки



Это упражнения, выполняемые детьми после
дневного сна. Бодрящая гимнастика







• Сказкотерапия



• Сказкотерапия

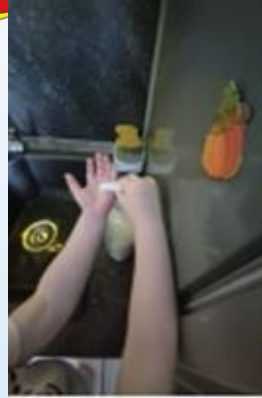


Изотерапия.



Цветотерапия





Взаимодействие с родителями:



Ожидаемый

результат

Повысились
знания ЗОЖ
родителей

снижение
уровня
заболеваемости

усовершенствован
ие предметно-
пространственной
развивающей
среды в группе

повышение
физического
развития

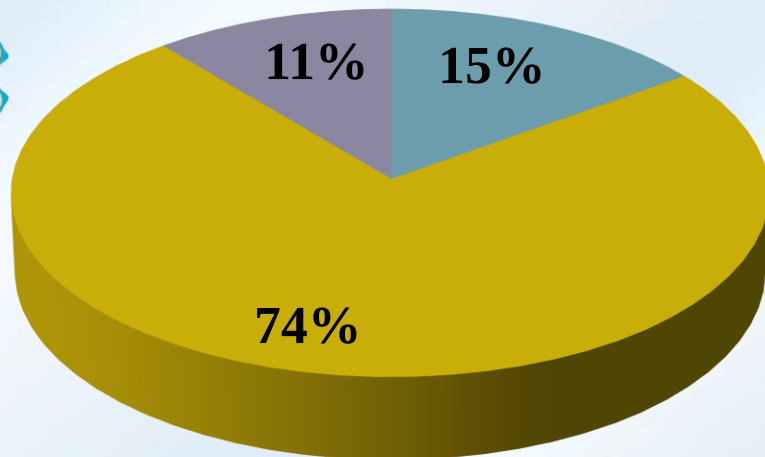
Пополнение
«банка идей»



Индивидуальные показатели здоровья детей

На начало проекта

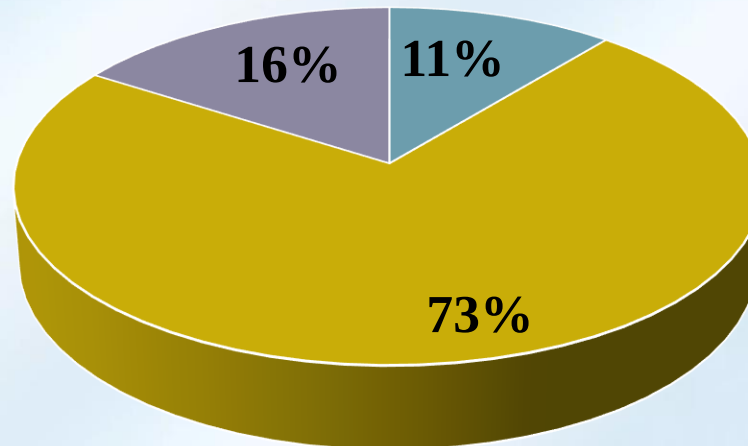
0



- ниже среднего
- средний уровень
- выше среднего

На конец проекта

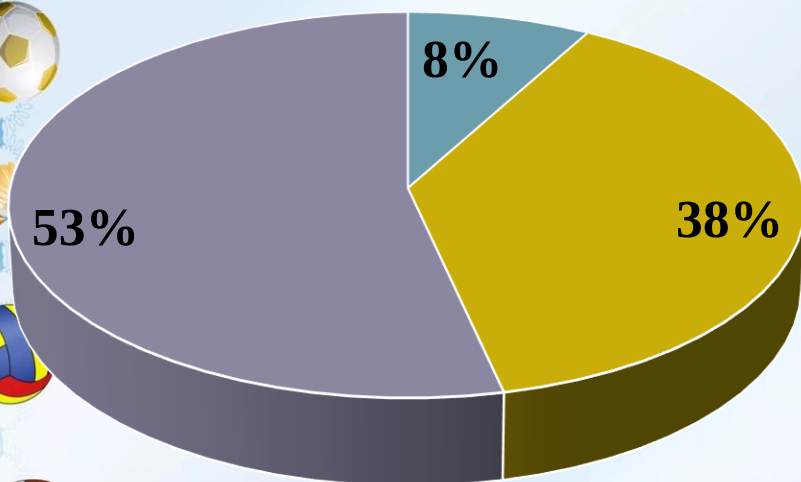
0



- ниже среднего
- средний уровень
- выше среднего

Знания ЗОЖ родителей

На начало проекта

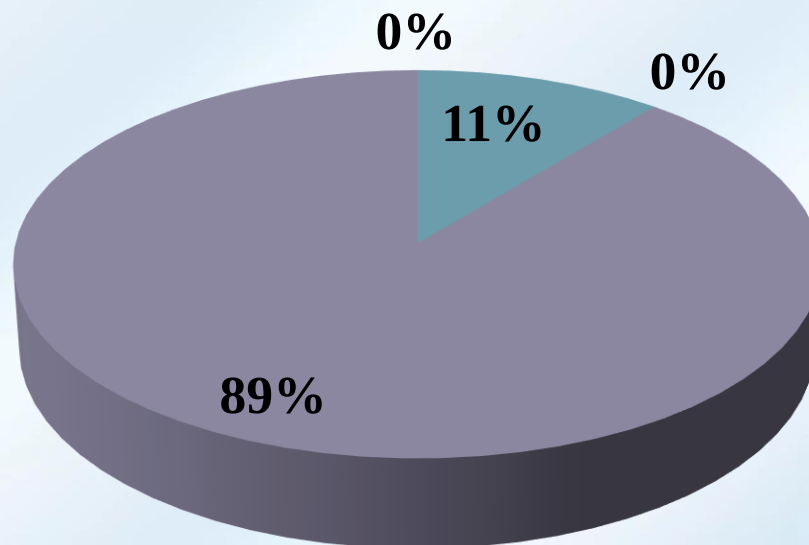


■ знают и применяют

■ вообще не знают

■ знают но не применяют

На конец проекта



■ знают и применяют

■ вообще не знают

■ знают но не применяют



Заключение

поможем сохранить и
приумножить
духовное богатство
нашей Родины,
нашего народа.

Воспитание здорового
физически и
нравственно поколения –
залог процветания
нашей страны

укрепляют связь
поколений, развивают
в детях силу духа,
богатство внутреннего
мира, делают их
здоровыми

**Спасибо за
внимание!**



2025год