

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 87 комбинированного вида»  
(Детский сад № 87)

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
протокол №1  
от 21.08. 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказом  
Заведующего Детским садом № 87  
от 21.08.2025г №72-од

**Режим занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 87 комбинированного вида»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий Режим занятий воспитанников (далее Режим), разработан на основании: Федерального Закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями на 30.04.2021); Федерального закона от 31.07.2020

№ 304-ФЗ « О внесении изменений в федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся;», Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, утвержденным приказом Минобнауки России №1155, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования", приказом от 23 января 2023 г. № 50 «О внесении изменений в порядок приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации» от 15 мая 2020 г. № 236, вступает в силу с 1 апреля 2024 г., и действует до 28 июня 2026 года СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, Устава Детского сада № 87 и регулирует организацию образовательной деятельности воспитанников в группах, функционирующих в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 87», (далее - Детский сад).

1.2. Основная цель Режимы занятий воспитанников - создание условий для сохранения физического и психического здоровья детей, обеспечение гармоничного развития в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями на основе соблюдения гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности.

Настоящий Режим занятий воспитанников является локальным нормативным актом, регламентирующим образовательную деятельность Детского сада в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Детского сада в группах общеразвивающей направленности,

в группе компенсирующей направленности осуществляется реализация адаптированной образовательной программы.

## **2. Режим работы детского сада**

2.1. Детский сад работает по 5-дневной рабочей неделе. Выходными днями являются: суббота, воскресенье, а также не рабочие праздничные дни.

Группы общеразвивающей направленности функционируют в режиме полного дня

(12-часового) пребывания с 7.00 до 19.00, в предпраздничные дни с 7.00 до 18.00

Группы компенсирующей направленности функционируют в режиме сокращённого дня (10-часового) пребывания с 7.30 до 17.30, в предпраздничные дни с 7.30 до 16.30

## **2.2. Цели и задачи режима занятий воспитанников**

Основными целями и задачами режима занятий обучающихся является:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в ДОО;

- обеспечение условий всестороннего развития ребенка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

2.3. Основу Режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных мероприятий и процедур, непрерывной образовательной деятельности (далее -занятие), прогулок, совместной и самостоятельной деятельности воспитанников.

## **3. Режим питания**

3.1. Прием пищи в Детском саду устанавливается по строго отведенному времени (графику). В Детском саду организуется трёхразовое питание - завтрак, обед, усиленный полдник.

3.2. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа.

3.3. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Детском саду.

## **4. Самостоятельная деятельность воспитанников**

4.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводится не менее 3-4 часов.

## **5. Прогулки**

5.1. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии.

5.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Детским садом в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

## **6. Дневной сон**

6.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

6.2. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников с 3 до 7 лет составляет 2 - 2,5 часа. Для воспитанников от 1 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

6.3. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

6.4. Во время сна детей обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

6.5. После дневного сна ежедневно организуется ленивая гимнастика (пробуждающаяся 5 зарядка), закаливающие процедуры.

## **7. Двигательный режим**

7.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на открытом воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

7.2. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрена в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Детского сада.

7.3. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивно площадки в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

## **8. Организация Режимы Занятий воспитанников**

8.1. Ежегодно, на начало учебного года составляется расписание непрерывной образовательной деятельности для каждой возрастной группы, которое утверждается приказом заведующего Детским садом № 87 в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28) самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МБДОУ

8.2. Образовательные программы дошкольного образования разрабатываются и утверждаются Детским садом в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования на основании образовательных программ дошкольного образования. настоящим Положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.

8.3. Продолжительность первого (учебного) периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

8.4 Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводится фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам.

8.5 Образовательная деятельность осуществляется в группах детского сада № 87, четыре группы имеют общеразвивающую направленность и реализуют образовательную программу Детского сада № 87, 1 группа компенсирующей направленности, реализует адаптированную образовательную программу Детского сада № 87

8.6 Освоение образовательных программ дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестацией воспитанников.

8.7. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет составляет не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

8.8. Для воспитанников раннего возраста от 1 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществляется образовательная деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

8.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

8.10 Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять старшая группа-25 минут, подготовительная группа - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

8.11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные занятия.

8.12 Занятия по музыкальному развитию в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования воспитанников с 1 до 7 лет проводятся музыкальным руководителем фронтально в музыкальном зале 2 раза в неделю.

8.13 Коррекционно-развивающие занятия проводятся специалистами (учителем-логопедом, педагогом психологом). Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия проводятся в кабинетах специалистов. Продолжительность занятий составляет: младший возраст-10-15 минут, старший дошкольный возраст-25 минут, подготовительная группа-30 минут.

8.14. В летний оздоровительный период в группах реализуется образовательная деятельность познавательной, художественно-эстетической и оздоровительной направленности в различных видах детской деятельности в соответствии с возрастным периодом.

### **8.17. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность на одном занятии, мин., не более	продолжительность в день, мин., не более
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	7	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **9. Требования к организации физического воспитания**

9.1 Физическое воспитание должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

9.2 НОД по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность зависит от возраста воспитанников и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

9.3. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю продолжительностью-10 мин, в группе, с детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю продолжительностью-10 мин, в группе или в физкультурном зале. Рекомендуемое количество детей для занятий по физическому развитию зависит от их возраста: от 1 до 3 лет - 8-12 чел.

9.4. Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет организуется занятие по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Занятия на открытом воздухе проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических

условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендовано организовывать на открытом воздухе.

## **10. Ответственность**

10.1. Администрация, педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой образовательной программы дошкольного образования, адаптированной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

10.2. Соблюдение прав и свобод воспитанников и их родителей (законных представителей)

## **11. Срок действия.**

11.1 Режим занятий утверждается приказом заведующего Детским садом на неопределенный срок. Данный Режим действует до принятия нового.

## **12. Заключительные положения**

12.1. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений дополнений в настоящее Положение.

12.2. Положение публикуется на сайте образовательного учреждения.

12.3 Положение пронумеровывается, пронумеровывается.